



Trocken-Floating in Delphinklängen ®

Was ist Trocken-Floating in Delphinklängen ®?

Das Trocken-Floating in Delphinklängen ® ist eine therapeutische Methode nach Rebekka Keim © und sonarium e.V. ®.

Es erzielt eine Tiefenentspannung und ist abgeleitet aus den sonarium-Therapien an Land und im Wasser unterstützt durch Delphinklänge, aus der Delphintherapie und psychologischem Coaching nach Rebekka Keim.

Wann und wo wird Trocken-Floating in Delphinklängen ® eingesetzt?

Es wird immer dort eingesetzt, wo kein Wasserbecken für sonarium e.V. ® zur Verfügung steht und eine besondere und ganzheitliche Tiefenentspannung gewünscht ist. Es ist sowohl zu therapeutischen Zwecken als zu reinen Entspannungszwecken einsetzbar.

Wie funktioniert Trocken-Floating in Delphinklängen ®?

Liegend in weichen Sitzsäcken und durch eine spezielle Massage-Methode in Kombination mit sonarium-Delphinklängen (über MP3-Hörer) werden die Teilnehmer sanft in „andere Welten und zu sich“ geführt.

Die ins Unterbewusstsein gehende Entspannung löst Stress, Blockaden und ist sehr langanhaltend. Sie wird auch in Coachings eingebaut, um Erlerntes emotional zu verankern und Verhaltensänderungen zu bewirken.

Für wen eignet sich Trocken-Floating in Delphinklängen ®?

Die Methode richtet sich an Menschen zwischen 0 und 100...

Menschen mit körperlichen, geistigen und/oder psychischen Beeinträchtigungen und ihre Familien.

hyperaktive, zu (Auto)Aggressionen oder Depressionen neigende, zu Übergewicht neigende, hochbegabte Kinder und Jugendliche

Kinder, die einen Familienangehörigen verloren haben

Menschen in Lebens- und/oder Berufskrisen

Menschen, die sich im Alltag schwer entspannen können, großem und häufigem Stress ausgesetzt sind oder die gesundheitlichen Folgen des Stresses bereits körperlich wahrnehmen (Psychosomatik)

Fachpersonal aus sozialen und helfenden Berufen

Wo wird Trocken-Floating in Delphinklängen ® durchgeführt?

Trocken-Floating in Delphinklängen kann sowohl in Einzelsitzungen als auch in Klein-Gruppen in Köln und Umgebung gebucht werden. Mit dem sonarium-Mobil kommt das Trocken- Floating in Delphinklängen an jeden Ort, wenn es nicht in den sonarium-Räumlichkeiten gebucht werden kann.

Weitere Örtlichkeiten:

Salzgrotte, Widdersdorf

Hebammenpraxis Bauchladen, Kerpen

Wochen-Therapie Therapiezentrum Hingst in Wahnheide

Preise bitte erfragen.

Was kostet Trocken-Floating in Delphinklängen ®?

Einzelsitzung in den sonarium- Räumlichkeiten 45 Euro

Einzelsitzungen per Hausbesuch 55 Euro

Gruppensitzung für Grundschulen, Manager, auf Events etc.

Preise und Jahresmitgliedschaft bitte erfragen!